

NuSportzz

Vollmilchschokolade für die sportliche Familie

Nusportzz ist die weltweit erste **Vollmilchschokolade** mit dem zahnfreundlichen Zucker **Tagatose**.



Tagatose ist ein natürlicher Zucker, der in Milch und Früchten vorkommt.

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat aufgrund wissenschaftlicher Studien die Zulassung der Aussage zum gesundheitlichen Vorteil für **Tagatose** erteilt, dass der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker **D-Tagatose** enthalten, zur Erhaltung der Zahnmineralisierung beiträgt. Der Verzehr von **Tagatose** hemmt die Säurebildung durch Karies-verursachende Bakterien, was den Zahnschmelz schützt.

Aussage

Der Verzehr von **D-Tagatose**-haltigen Lebensmitteln trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.

Wirkungsweise

Tagatose wird von Karies-verursachenden Bakterien nicht verstoffwechselt, sodass keine Säuren entstehen, die den Zahnschmelz angreifen.

Zahnfee ist die weltweit erste Vollmilchschokolade mit dem blutzuckerstabilisierenden Zucker **Tagatose**.

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt mit einem Health Claim, dass Lebensmittel, die **D-Tagatose** anstelle von herkömmlichem Zucker enthalten, zu einem geringeren Blutzuckeranstieg nach dem Verzehr führen als zuckerhaltige Lebensmittel.

Dies liegt an der geringen und langsamen Aufnahme von **Tagatose** im Dünndarm, was zu einem niedrigen glykämischen Index von etwa 3 führt.

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, dass der Verzehr von **Tagatose** den Blutzuckerspiegel weniger stark ansteigen lässt als der Verzehr von Zucker.

Langsame Aufnahme

Tagatose wird nur zu etwa 20% im Dünndarm resorbiert und sehr langsam ins Blut aufgenommen. Die restlichen 80% gelangen in den Dickdarm, wo sie von Darmbakterien fermentiert werden.

Niedriger glykämischer Index

Der glykämische Index von **Tagatose** liegt bei etwa 3 (zum Vergleich: Glucose = 100), was bedeutet, dass sie den Blutzuckerspiegel kaum beeinflusst.



Nusportzz ist die weltweit erste Vollmilchschokolade mit natürlichem Vitamin E - Tocotrienol.

Vitamin E - Tocotrienol

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat mehrere gesundheitsbezogene Angaben (health claims) für **Vitamin E** genehmigt, insbesondere die, dass es Schutz der DNA, Proteine und Lipide vor oxidativem Schaden bietet.

Genehmigte Gesundheitsaussagen: Schutz vor oxidativem Schaden

Die **EFSA** hat festgestellt, dass ein Zusammenhang zwischen dem Verzehr von **Vitamin E** und dem Schutz von DNA, Proteinen und Lipiden vor oxidativem Schaden besteht.

Zielgruppe

Die Aussage zum Schutz vor oxidativem Schaden gilt für die Allgemeinbevölkerung, einschließlich Säuglingen und Kleinkindern bis zu 3 Jahren.

Bedeutung

Vitamin E ist ein essentieller Nährstoff, der dazu beiträgt, Zellen vor Schäden durch freie Radikale zu schützen.

Nusportzz ist die weltweit erste ballaststoffreiche **Vollmilchschokolade**.

Die **Nusportzz Vollmilchschokolade** hat einen so hohen Anteil an Ballaststoffen, dass die gesetzlichen Vorgaben für die Aussage ballaststoffreich erfüllt sind.

Nusportzz ist eine **Vollmilchschokolade**, die ohne Zusatz von Fructose hergestellt wird.